

FOLHA DE REGISTO DA PONTUAÇÃO NAS ATIVIDADES FÍSICAS

Instruções: Por cada atividade que a tua equipa completar, faz um círculo na pontuação de 0, 5, 10, 15 ou 20 em cada uma das categorias listadas. Deves consultar a folha dos critérios de atribuição dos pontos. Depois, soma o número total de pontos em cada atividade na coluna da direita (a tua equipa poderá ter um máximo de 100 pontos em cada atividade). Finalmente, soma todos os valores na coluna da direita para obteres a pontuação total da tua equipa. Esta folha de pontuação poderá ser exposta na sala de aula, para que a equipa possa monitorizar o seu progresso.

Nome da Equipa: _____

CrITÉRIOS de Atribuição dos Pontos Atividades Físicas da Missão X








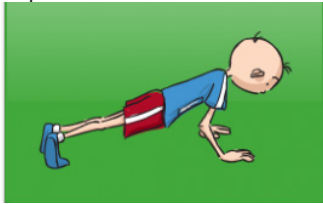

Equipa:



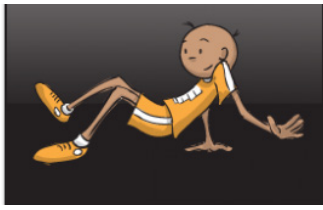




Atividade / Desafio:

Data:

Indicador de Desempenho	20	15	10	5	0	Total de Pontos
Finalização da Atividade	100% da atividade foi completada pela equipa.	75% da atividade foi completada pela equipa.	50% of the activity was completed by the team.	25% da atividade foi completada pela equipa.	0% da atividade foi completada pela equipa.	
Trabalho de Equipa e Diversão	100% dos estudantes gostaram de trabalhar em equipa e quiseram fazer mais este tipo de atividades.	75% dos estudantes gostaram de trabalhar em equipa e quiseram fazer mais este tipo de atividades.	50% dos estudantes gostaram de trabalhar em equipa e quiseram fazer mais este tipo de atividades.	25% dos estudantes gostaram de trabalhar em equipa e quiseram fazer mais este tipo de atividades.	0% dos estudantes gostaram de trabalhar em equipa e quiseram fazer mais este tipo de atividades.	

Total de Pontos: _____

	Compreensão sobre o Espaço	Trabalho de Equipa e Diversão	Total de Pontos (40 max)
Astro-curso de Agilidade 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Caminhada de regresso à Estação Base 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Faz um Passeio no Espaço 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Desenvolver músculos de astronautas 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
A Tripulação faz montagens 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Explora e descobre 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Treino de Força da Tripulação 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	

	Finalização da Atividade	Trabalho de Equipa e Diversão	Total de Pontos (40 max)
Velocidade da Luz 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Saltar para a Lua 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Missão: Controle! 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Monta na tua Bicicleta Espacial 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Rola e enrola no Espaço 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
No planeta para onde vás, gravidade encontrarás 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	
Vamos escalar uma Montanha Marciana 	20 15 10 5 0	20 15 10 5 0	

Total de Pontos: _____