

Nome da  
Equipa:

# REGISTO DE TREINO MISSION X



ATIVIDADE DA MISSÃO

SEMANA .....

SEMANA .....

SEMANA .....

SEMANA .....

SEMANA .....

SEMANA .....

N.º TOTAL DE VEZES QUE A  
ATIVIDADE FOI REALIZADA

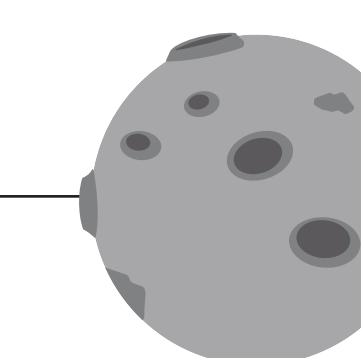


100.000 km

1 atividade = 5000 km

200.000 km

300.000 km



384.400 km