

IN-FLIGHT CALL COM A ASTRONAUTA

SAMANTHA CRISTOFORETTI

14 JUNHO 2022 · 12.00 – 15.45



12.00

CHEGADA DOS PARTICIPANTES

Os estudantes vão trazer o seu almoço e fazer um piquenique no Pavilhão do Conhecimento.

12.30 – 13.00

SAMANTHA CRISTOFORETTI NA ESTAÇÃO ESPACIAL

Os participantes vão visitar a exposição “Bem-vindos a Bordo da ISS” produzido pela Cite de l’Espace, que realça as condições em que vivem os astronautas, dando especial importância ao ambiente de microgravidade. A visita será acompanhada por Adelina Machado e Pedro Coimbra. Os participantes mais novos irão assistir ao vídeo “Fun facts about the ISS” com o Paxi, mascote da ESA Education e comentários de João Dias.

13.00 – 13.30

BEM-VINDOS À IN-FLIGHT CALL

Pedro Russo vai dar as boas vindas aos participantes e explicar o que irá acontecer durante a IFC. Ligação à ESA e outros ESEROs.

13.30 – 14.00

COMEÇA O EVENTO!

Ligação partilhada com a ESA, ESERO Itália e ESERO Luxemburgo.

14.00 – 14.20

IN-FLIGHT CALL COM SAMANTHA CRISTOFORETTI

Alunos dos três países vão poder colocar perguntas à Samantha.

14.20 – 14.30

OBSERVAÇÕES FINAIS

Todos os ESEROs dizem adeus uns aos outros e fazem algumas observações finais sobre o evento.

14.30 – 14.45

BALANÇO DA IN-FLIGHT CALL

Pedro Russo irá falar e debater com os participantes sobre o IFC e os resultados das experiências que Samantha mostrou e como a vida muda em condições de microgravidade.

14.45 – 15.00

COMO NOS PODEMOS PREPARAR PARA A MICROGRAVIDADE?

Os candidatos a Astronauta Português falarão sobre a sua experiência no Processo de Seleção de Astronautas e como acham que vão ser os seus treinos se forem selecionados para se tornarem Astronauta da ESA. Q/A

15.00 – 15.15

COMO VIVER EM MICROGRAVIDADE?

João Lousada, ISS Columbus Flight Director, falará sobre o seu trabalho e a vida quotidiana dos astronautas. Q/A

15.15 – 15.45

COMER EM MICROGRAVIDADE

Sessão de degustação de alimentos pelo bar e curso de restauração da Escola Secundária de Camarate, acompanhado por Chefs profissionais. Os estudantes de Camarate prepararam previamente arroz integral com frango de curcuma, seguindo a receita de Samantha.